



Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

05.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 05.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47389	3,55500	4,48611	11,32056	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,77444	4,40944	9,37611	18,71889	50,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	308,30611	7,96444	13,86222	38,89445	350,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09111	19,83778	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09111	19,83778	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	14,14111	0,31278	1,03722	1,34556	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,57167	1,21611	3,34722	8,50556	150,000
Котлета мясная 70 гр	146,46278	14,28333	7,32833	2,53778	70,000
Картофельное пюре 130 гр	123,14444	2,57222	3,26222	19,00444	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	515,63500	22,25111	15,53499	67,21945	582,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,31556	3,89389	4,79222	16,32389	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	90,31389	2,31111	4,07500	10,23278	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	306,22945	8,28500	9,90722	41,91667	290,000
Всего:	1 211,16056	39,86555	39,39554	167,86835	1 352,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

05.02.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 05.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,18517	4,77575	6,22705	15,33395	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	160,27142	5,28651	7,62280	20,82904	51,000
Чай с сахаром.	49,45877	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Итого:	355,91536	10,06226	13,84985	47,96931	451,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	81,67199	1,36904	0,09126	19,89648	130,000
Итого:	81,67199	1,36904	0,09126	19,89648	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	26,01487	0,47192	2,05651	2,10103	50,000
Суп крестьянский со сметаной	90,78433	1,54755	3,81628	11,18046	200,000
Котлета мясная 80 гр	159,49785	15,71920	7,81027	3,02858	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,40119	2,58188	3,42333	19,07663	130,000
Компот из сухофруктов.	74,84567	0,48881	0,02640	17,08253	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,20153	2,00529	0,36460	12,70015	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,37701	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	578,12245	24,33465	17,67739	75,18938	712,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,24877	3,87655	4,77115	16,25169	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	119,12502	3,07310	5,17674	13,95326	150,000
Печенье 20 гр	98,97011	2,23939	1,11969	16,53701	20,000
Итого:	342,34390	9,18904	11,06758	46,74196	320,000
Всего:	1 358,05370	44,95499	42,68608	189,79713	1 613,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)