

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 10.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	118,41000	3,04588	3,99941	15,31824	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72059	5,17529	18,69529	40,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,59824	2,10294	2,11176	10,60588	150,000
Итого:	316,65824	7,86941	11,28646	44,61941	340,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,20059	0,69353	3,70941	5,28000	30,000
Щи со сметаной.	50,17118	1,17412	2,28882	5,90824	150,000
Кнели мясные паровые 80 гр	203,67353	13,57765	12,25412	4,81294	80,000
Макаронные изделия, отварные 130 гр.	143,91000	3,43824	2,85824	23,88118	130,000
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,36647	0,02000	13,26588	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	614,33354	22,75001	21,67059	75,70824	592,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с яблоками 120	349,81294	13,42941	23,88471	20,80000	120,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,88235	0,76059	0,89765	5,91353	10,000
Итого:	467,69529	18,39000	29,58236	32,71353	280,000
Всего:	1 453,88707	49,60942	62,65941	165,16118	1 332,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 10.02.2025, 9 ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо.	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная, с маслом сливочным 200гр	150,91625	3,83345	5,31213	18,85768	200,000
Батон с маслом	130,87996	3,07187	5,31210	21,13045	45,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,43221	2,81566	2,81599	14,19708	200,000
Итого:	387,22842	9,72098	13,44022	54,18521	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,06217	0,59625	0,11925	12,04434	120,000
Итого:	55,06217	0,59625	0,11925	12,04434	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	69,75547	0,83191	4,42446	6,33543	60,000
Щи со сметаной.	63,08566	1,51105	2,75670	7,76390	200,000
Кнели мясные паровые 80 гр.	200,89861	13,40517	12,23865	4,01236	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	172,34007	3,91521	4,01536	27,16981	130,000
Компот из сухофруктов.	74,21116	0,47453	0,02562	16,95494	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,16442	1,96764	0,35775	12,46172	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр.	46,37303	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	680,82842	23,62551	23,99854	84,71816	722,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,26637	4,19689	4,79648	5,99558	150,000
Запеканка из творога с яблоками 120	344,58356	13,26640	23,21667	20,88184	120,000
Сгущенное молоко 10 гр.	32,82697	0,73573	0,86858	5,72232	10,000
Итого:	461,67690	18,19902	28,88173	32,59974	280,000
Всего:	1 584,79591	52,14176	66,43974	183,54745	1 567,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)