

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

11.02.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 11.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Яссы 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	177,66882	9,48294	12,12059	3,03294	120,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44471	7,73647	21,36000	51,000
Кофейный напиток с молоком	87,96176	2,10294	2,11176	12,87647	150,000
<b>Итого:</b>	<b>428,71058</b>	<b>17,03059</b>	<b>21,96882</b>	<b>37,26941</b>	<b>321,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 20гр	7,88235	0,57412	0,03471	1,16588	20,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,37471	3,07412	2,68882	11,92353	150,000
Гуляш из мяса куры 70 г.	98,25882	14,33176	2,79647	2,00706	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,86176	2,57294	3,26176	19,00412	130,000
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,36647	0,02000	13,26588	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>476,75588</b>	<b>24,41941</b>	<b>9,34176</b>	<b>69,92647</b>	<b>572,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,30471	3,89353	4,79235	16,32412	150,000
Плюшка с маком	215,27765	4,94941	5,44588	32,08706	60,000
<b>Итого:</b>	<b>339,58236</b>	<b>8,84294</b>	<b>10,23823</b>	<b>48,41118</b>	<b>210,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 245,04882</b>	<b>50,29294</b>	<b>41,54881</b>	<b>155,60706</b>	<b>1 103,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

11.02.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	177,49663	9,42239	12,06958	3,02937	120,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,76521	5,44437	7,73634	21,36000	51,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80349	2,81601	16,86597	200,000
<b>Итого:</b>	<b>457,13184</b>	<b>17,67025</b>	<b>22,62193</b>	<b>41,25534</b>	<b>371,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 20гр	7,93613	0,57441	0,03471	1,16597	20,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	110,99702	3,99370	2,88113	15,78176	200,000
Гуляш из мяса кури.	140,78874	20,47357	3,99475	2,86773	100,000
Картофельное пюре 130 гр	125,43824	2,58189	3,42332	19,07664	130,000
Компот из сухофруктов.	74,87328	0,48878	0,02639	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,52815	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,99265	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>572,55421</b>	<b>31,99235</b>	<b>10,94530</b>	<b>81,03962</b>	<b>707,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,84525	3,89374	4,79231	16,32382	150,000
Плюшка с маком	324,08134	7,42567	8,17176	48,13050	90,000
<b>Итого:</b>	<b>448,92659</b>	<b>11,31941</b>	<b>12,96407</b>	<b>64,45432</b>	<b>240,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 478,61264</b>	<b>60,98201</b>	<b>46,53130</b>	<b>186,74928</b>	<b>1 318,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)