

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

12.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 12.02.2025, 9,ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,61636	3,55455	4,48545	11,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	185,10545	5,07455	9,63545	23,32182	50,000
Чай с сахаром.	36,86636	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Итого:	328,58817	8,62910	14,12090	43,49637	350,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09818	21,36364	140,000
Итого:	87,22000	1,47000	0,09818	21,36364	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	17,57818	0,50909	1,06273	2,27909	30,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	104,37818	4,04455	4,36455	11,28636	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	137,17091	10,96364	5,85727	8,11364	100,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01727	0,00000	6,67636	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	387,59727	19,03455	11,82455	50,91545	482,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,15818	2,89636	3,53000	13,70909	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	368,25818	9,47636	9,07000	57,56909	290,000
Всего:	1 171,66362	38,61001	35,11363	173,34455	1 262,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

12.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,33595	4,77802	6,22728	15,34996	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	171,49552	5,72211	7,87366	22,96819	51,000
Чай с сахаром.	49,48237	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	367,31384	10,50013	14,10094	50,12449	451,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	87,86448	1,47181	0,09810	21,39030	140,000
Итого:	87,86448	1,47181	0,09810	21,39030	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	26,32418	0,48914	2,05875	2,18056	50,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	139,93728	5,42375	5,77435	15,28849	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	165,94147	12,10379	8,15422	7,76306	100,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	28,58573	0,02272	0,00000	6,78616	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,93836	2,03121	0,36931	12,86431	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	60,53793	1,98353	0,23491	13,07569	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	477,26495	22,05414	16,59154	57,95827	607,000
Полдник					
Биойогурт 160 г	181,92026	4,80905	4,80905	30,45733	160,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	143,85672	3,91353	4,55612	18,50586	150,000
Печенье 20 гр	92,38966	2,08897	1,04448	15,42621	20,000
Итого:	418,16664	10,81155	10,40965	64,38940	330,000
Всего:	1 350,60991	44,83763	41,20023	193,86246	1 528,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)