

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 06.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д. 10.54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21467	4,30267	14,39000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27533	6,77800	18,69533	46,000
Какао с молоком	86,54000	2,33267	2,40667	12,80733	150,000
Итого:	348,72000	9,82267	13,48734	45,89266	346,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88200	0,19600	10,09400	140,000
Итого:	39,20000	0,88200	0,19600	10,09400	140,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	31,16533	0,54467	1,40600	3,67333	40,000
Свекольник с мясом со сметаной .	136,93333	6,34800	6,99933	10,28467	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	130,18067	10,44800	5,79933	7,01733	100,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01667	0,00000	6,67667	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	426,74933	20,85734	14,74466	50,21200	492,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Манник (50 гр)	229,03267	5,58933	6,91467	32,23867	50,000
Итого:	313,03267	9,78933	11,71467	38,23867	200,000
Всего:	1 127,70200	41,35134	40,14267	144,43733	1 178,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

