

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

14.02.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 14.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д.10, 8-ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,88462	0,06077	0,00000	9,97923	15,000
Запеканка творожная ..	301,71154	14,32615	18,94077	10,36308	110,000
Батон с маслом 35/6 гр	136,91154	2,73231	7,07923	18,71385	35,000
Какао с молоком	86,54000	2,33308	2,40692	12,80692	150,000
Итого:	563,04770	19,45231	28,42692	51,86308	310,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Итого:	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,81538	0,71462	0,04308	1,45077	25,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	156,32769	6,59000	7,98308	11,39077	200,000
Суфле из печени 80 гр	154,85385	18,17462	6,67385	2,29308	80,000
Картофель отварной 130 гр	126,91077	2,48231	2,56769	21,64692	110,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,71462	0,30308	0,00000	14,51308	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	608,12231	31,76463	17,80770	73,85462	617,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,47077	3,77385	4,31308	5,39154	135,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	125,72462	3,51000	4,70769	17,16846	120,000
Пряник 35 гр	122,50000	1,68000	0,98000	27,19538	35,000
Итого:	323,69539	8,96385	10,00077	49,75538	290,000
Всего:	1 542,39232	60,60310	56,65770	187,93385	1 337,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

14.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.02.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д, 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	47,95652	0,07635	0,00000	12,60039	20,000
Запеканка творожная 120 гр	306,92617	14,54943	18,86543	11,31874	120,000
Батон с маслом	133,69457	3,14061	5,41043	21,60404	45,000
Какао с молоком	112,42113	3,22339	3,26022	15,99757	200,000
Итого:	600,99839	20,98978	27,53608	61,52074	385,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,99522	0,43343	0,43343	12,78587	120,000
Итого:	48,99522	0,43343	0,43343	12,78587	120,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,82087	0,71065	0,04291	1,44248	25,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	155,48513	6,45565	7,89652	11,37548	200,000
Суфле из печени 80 гр	156,54265	18,25065	6,73678	2,31243	80,000
Картофель отварной 130 гр	133,79530	2,46796	3,31526	21,48891	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	80,18770	0,41587	0,00000	19,42326	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,95261	2,03165	0,36939	12,86713	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,64087	1,82235	0,21583	12,01313	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	647,42513	32,15478	18,57669	80,92282	692,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,56974	4,20952	4,81087	6,01361	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	151,36635	4,15600	5,79865	20,11439	150,000
Пряник 35 гр	145,25000	1,98470	1,15774	32,12726	35,000
Итого:	381,18609	10,35022	11,76726	58,25526	335,000
Всего:	1 678,60483	63,92821	58,31346	213,48469	1 532,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)