



Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.02.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 03.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	118,41000	3,04583	3,99958	15,31792	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70292	35,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10292	2,11208	10,60625	150,000
<b>Итого:</b>	<b>323,91500</b>	<b>7,87375</b>	<b>12,11166</b>	<b>44,62709</b>	<b>335,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек	11,78333	0,85792	0,05167	1,74125	30,000
Щи со сметаной.	50,47875	1,25083	2,28875	5,97708	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	134,41958	8,61667	7,98583	4,14333	60,000
Картофельное пюре 130 гр	122,93667	2,57292	3,26250	19,00417	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр.	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>477,93333</b>	<b>17,16501</b>	<b>14,14875</b>	<b>66,69166</b>	<b>572,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Яблоко 120 гр	47,51250	0,42250	0,42250	12,46083	120,000
Запеканка творожная ..	299,50167	14,18708	18,82375	10,35500	110,000
<b>Итого:</b>	<b>431,01417</b>	<b>18,80958</b>	<b>24,04625</b>	<b>28,81583</b>	<b>380,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 278,86250</b>	<b>44,34834</b>	<b>50,40666</b>	<b>150,23458</b>	<b>1 387,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.02.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 03.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	158,20608	4,04982	5,33180	20,34859	200,000
Батон с маслом	129,37314	3,02339	5,29322	20,79498	45,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,15466	2,77276	2,78445	14,08795	200,000
<b>Итого:</b>	<b>391,73388</b>	<b>9,84597</b>	<b>13,40947</b>	<b>55,23152</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,48763	0,50353	0,10071	10,17138	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,48763</b>	<b>0,50353</b>	<b>0,10071</b>	<b>10,17138</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 25 гр	9,95760	0,72141	0,04357	1,46438	25,000
Щи со сметаной.	61,96074	1,58459	2,61184	7,78007	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	180,62537	11,43608	10,57986	5,93180	80,000
Картофельное пюре 130 гр	116,76827	2,45823	3,10035	18,00731	130,000
Компот из сухофруктов.	74,82346	0,48880	0,02640	17,08251	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,95689	1,92403	0,34982	12,18551	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,32226	1,58445	0,18763	10,44488	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>545,41459</b>	<b>20,19759</b>	<b>16,89947</b>	<b>72,89646</b>	<b>687,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 150 г	84,07124	4,18816	4,78647	5,98307	150,000
Яблоко 120 гр	47,76678	0,42290	0,42290	12,47548	120,000
Запеканка творожная 120 гр	318,23138	15,24519	19,61484	11,45375	120,000
<b>Итого:</b>	<b>450,06940</b>	<b>19,85625</b>	<b>24,82421</b>	<b>29,91230</b>	<b>390,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 433,70550</b>	<b>50,40334</b>	<b>55,23386</b>	<b>168,21166</b>	<b>1 622,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)