

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 17.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30286	14,39000	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70286	35,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10286	2,11214	12,87714	150,000
Итого:	336,39000	8,04286	12,41500	45,97000	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13214	5,59643	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	76,18786	1,47857	2,63429	10,46000	150,000
Котлета мясная 70 гр	146,23643	14,28286	7,32857	2,53714	70,000
Картофельное пюре 130 гр	123,21786	2,57214	3,26214	19,00429	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	533,35715	22,90500	13,91714	73,42357	582,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,32214	3,89357	4,79214	16,32357	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76000	0,89786	5,91357	10,000
Запеканка творожная ..	300,57429	14,27286	18,89571	10,36143	110,000
Итого:	458,72500	18,92643	24,58571	32,59857	270,000
Всего:	1 383,67215	50,47429	51,03785	164,11214	1 307,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	154,82247	4,04037	5,67154	17,80910	200,000
Батон с маслом	131,45206	3,09064	5,31944	21,26056	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81599	16,86592	200,000
Итого:	402,14453	9,93446	13,80697	55,93558	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,40674	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,40674	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,51011	0,70502	0,13199	5,59652	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	101,32760	1,97049	3,51101	13,94558	200,000
Котлета мясная 90 гр	188,89202	18,36386	9,42060	3,26255	90,000
Картофельное пюре 130 гр	125,39382	2,58184	3,42333	19,07663	130,000
Компот из сухофруктов.	74,83925	0,48880	0,02640	17,08255	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,50337	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,96629	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	632,43246	27,99001	17,09835	84,02885	707,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,78599	3,89375	4,79232	16,32386	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,92959	0,76034	0,89760	5,91360	10,000
Запеканка творожная 120 гр	318,29367	15,25419	19,63206	11,44869	120,000
Итого:	477,00925	19,90828	25,32198	33,68615	280,000
Всего:	1 566,99298	58,43275	56,34730	185,77058	1 552,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)