

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 13.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	167,65383	4,45176	5,82868	19,88084	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	167,33722	5,61026	7,85837	21,88833	51,000
Какао с молоком	112,95753	3,24965	3,28581	16,03837	200,000
Итого:	447,94858	13,31167	16,97286	57,80754	451,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	40,01410	0,89476	0,19885	10,24009	140,000
Итого:	40,01410	0,89476	0,19885	10,24009	140,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	43,39335	0,77123	1,88167	5,37586	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	62,98604	1,32229	2,68511	7,79551	200,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	336,40793	14,37581	16,95062	25,50705	200,000
Компот из сухофруктов.	74,81269	0,48709	0,02630	17,06714	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,69207	2,05850	0,37427	13,03718	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,37621	1,84643	0,21868	12,17189	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	630,66829	20,86135	22,13665	80,95463	717,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,03330	4,48062	8,96123	6,12352	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	105,18727	2,82070	4,36661	16,39546	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,07225	0,76304	0,90084	5,93493	10,000
Печенье 20 гр	92,00352	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	357,29634	10,14436	15,26868	43,81391	280,000
Всего:	1 475,92731	45,21214	54,57704	192,81617	1 588,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)