

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

29.01.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 29.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,45750	3,55500	4,48650	11,32050	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,79400	4,40950	9,37600	18,71900	50,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	308,20400	7,96450	13,86250	38,89450	350,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08400	18,31200	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08400	18,31200	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 45 гр	24,21100	0,45950	1,92600	1,98400	45,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	104,25400	4,04500	4,36500	11,28750	150,000
Тефтели рыбные 90 гр	185,09450	16,37750	8,71950	5,99350	90,000
Картофельное пюре 130 гр	122,94650	2,57300	3,26200	19,00400	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	594,82100	27,32150	18,83250	74,09500	617,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	138,88800	3,86950	3,79100	18,77350	120,000
Вафли 22 гр	70,00000	0,64000	0,56000	16,18000	22,000
Итого:	378,38800	9,00950	8,85100	63,45350	292,000
Всего:	1 356,17300	45,55550	41,63000	194,75500	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

29.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.01.2025, 9,ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,11033	4,77430	6,22688	15,32349	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,67956	5,44438	7,73636	21,36000	51,000
Чай с сахаром.	49,45114	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Итого:	359,24103	10,21868	13,96324	48,48981	451,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 55 гр	29,95728	0,56099	2,35864	2,42438	55,000
Банан 120 гр	75,15265	1,26000	0,08401	18,31199	120,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	139,36353	5,39346	5,81956	15,05026	200,000
Тефтели рыбные 90 гр	185,44011	16,32118	8,67195	5,99029	90,000
Картофельное пюре 130 гр	125,37518	2,58188	3,42335	19,07665	130,000
Компот из сухофруктов.	74,83412	0,48879	0,02640	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,49963	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,96232	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	742,58482	30,48630	20,96891	103,00111	852,000
Полдник					
Биокефир 160 г	181,46471	4,80000	4,80000	30,40000	160,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	174,24827	4,83632	4,73882	23,46706	150,000
Вафли 22 гр	77,28309	0,70401	0,61599	17,79801	22,000
Итого:	432,99607	10,34033	10,15481	71,66507	332,000
Всего:	1 534,82192	51,04531	45,08696	223,15599	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)