

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

28.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 28.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	146,46500	7,79450	10,00900	2,52100	100,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	147,87600	4,28000	7,56150	18,70250	46,000
Какао с молоком	86,54000	2,33300	2,40700	12,80750	150,000
Итого:	380,88100	14,40750	19,97750	34,03100	296,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13200	5,59650	30,000
Щи со сметаной.	50,48900	1,25050	2,28850	5,97700	150,000
Гуляш из мяса кури 70 г .	97,75050	14,32200	2,79550	1,94400	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	143,75600	3,43800	2,85800	23,88100	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01700	0,00000	6,67700	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	449,86550	23,23250	8,61400	66,63550	582,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89400	4,79250	16,32400	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76000	0,76050	0,89750	5,91350	10,000
Запеканка творожная ..	297,89750	14,06700	18,72250	10,34900	110,000
Итого:	455,95000	18,72150	24,41250	32,58650	270,000
Всего:	1 341,89650	56,96150	53,12400	145,37300	1 268,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

28.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	160,90967	8,52224	10,96658	2,77044	110,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	160,60088	5,32585	7,75070	20,53757	51,000
Какао с молоком	112,58313	3,23537	3,27162	16,01603	200,000
Итого:	434,09368	17,08346	21,98890	39,32404	361,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,13235	0,59706	0,11941	12,06059	120,000
Итого:	55,13235	0,59706	0,11941	12,06059	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	25,22059	0,60221	0,11276	4,78033	30,000
Щи со сметаной.	63,76691	1,61099	2,75643	7,83239	200,000
Гуляш из мяса кури.	140,72000	20,47397	3,99482	2,87004	100,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	172,88750	3,91592	4,06875	27,17276	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	28,59441	0,02287	0,00000	6,79232	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,89706	2,03096	0,36926	12,86272	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,17463	1,90699	0,22585	12,57107	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	545,26110	30,56391	11,52787	74,88163	717,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,16739	3,87467	4,76882	16,24382	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,65882	0,75449	0,89070	5,86813	10,000
Запеканка творожная 120 гр	318,10610	15,21423	19,64349	11,42441	120,000
Итого:	475,93231	19,84339	25,30301	33,53636	280,000
Всего:	1 510,41944	68,08782	58,93919	159,80262	1 478,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)