

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.01.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 20.01.2025, 9. ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	102,01000	2,56160	3,95560	11,98320	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72520	6,00000	18,70320	35,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,52680	2,10240	2,11200	10,60560	150,000
<b>Итого:</b>	<b>307,66680</b>	<b>7,38920</b>	<b>12,06760</b>	<b>41,29200</b>	<b>335,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 120 гр	50,76000	0,43200	0,32400	11,12400	120,000
<b>Итого:</b>	<b>50,76000</b>	<b>0,43200</b>	<b>0,32400</b>	<b>11,12400</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 35 гр	42,65120	0,69880	3,14480	3,28480	35,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,68760	1,44280	3,55760	10,35360	150,000
Котлета мясная 80 гр	167,23160	16,32320	8,37000	2,90000	80,000
Картофельное пюре 130 гр	122,87000	2,57280	3,26200	19,00400	130,000
Компот из сухофруктов.	57,85800	0,36680	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>575,79840</b>	<b>24,90440</b>	<b>18,89440</b>	<b>71,36840</b>	<b>595,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,79840	4,49280	8,98560	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,79200	0,76040	0,89760	5,91360	10,000
Запеканка творожная ..	299,39480	14,16320	18,80400	10,35480	110,000
<b>Итого:</b>	<b>458,98520</b>	<b>19,41640</b>	<b>28,68720</b>	<b>22,40840</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 393,21040</b>	<b>52,14200</b>	<b>59,97320</b>	<b>146,19280</b>	<b>1 320,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.01.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 1 от 20.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	141,81435	3,56551	5,28775	17,01156	200,000
Батон с маслом	131,40779	3,08967	5,31902	21,25380	45,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,98877	2,80594	2,81601	14,15275	200,000
<b>Итого:</b>	<b>378,21091</b>	<b>9,46112</b>	<b>13,42278</b>	<b>52,41811</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 110 гр	47,52960	0,40290	0,30217	10,37500	110,000
<b>Итого:</b>	<b>47,52960</b>	<b>0,40290</b>	<b>0,30217</b>	<b>10,37500</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 35 гр	45,02949	0,73558	3,31011	3,45725	35,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	67,49594	1,27529	2,58710	8,77065	200,000
Котлета мясная 90 гр	181,67591	17,95036	8,95261	3,10337	90,000
Картофельное пюре 130 гр	125,90004	2,60652	3,44971	19,11674	130,000
Компот из сухофруктов.	74,79529	0,48739	0,02634	17,07641	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,10326	1,96565	0,35739	12,44913	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,36739	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>595,36732</b>	<b>26,54079</b>	<b>18,86326</b>	<b>73,99355</b>	<b>705,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,94522	4,48112	8,96221	6,12420	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,55652	0,72978	0,86152	5,67598	10,000
Запеканка творожная 120 гр	316,82297	15,17978	19,54040	11,41500	120,000
<b>Итого:</b>	<b>475,32471</b>	<b>20,39068</b>	<b>29,36413</b>	<b>23,21518</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 496,43254</b>	<b>56,79549</b>	<b>61,95234</b>	<b>160,00184</b>	<b>1 540,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)