

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

30.01.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 30.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21095	24,88714	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27524	6,77810	18,69524	46,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,55571	2,10238	2,11190	10,60619	150,000
Итого:	385,73571	10,79095	13,10095	54,18857	346,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81905	0,18190	9,37286	130,000
Итого:	36,40000	0,81905	0,18190	9,37286	130,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 45 гр	34,23048	0,59095	1,58095	4,07571	45,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,67476	1,44286	3,55714	10,35429	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	134,69286	8,61619	7,98524	4,14333	60,000
Морковь тушеная 130г	118,34524	1,81095	5,98952	13,60762	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	530,30953	16,32762	19,67285	68,00714	587,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	245,28238	6,42000	4,64333	39,40905	70,000
Итого:	329,28238	10,62000	9,44333	45,40905	220,000
Всего:	1 281,72762	38,55762	42,39903	176,97762	1 283,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

30.01.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 30.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	222,70791	5,88440	5,61440	33,18224	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,68851	5,44437	7,73634	21,36000	51,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,88993	2,80347	2,81601	14,14142	200,000
Итого:	491,28635	14,13224	16,16675	68,68366	451,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,59403	0,81899	0,18201	9,37299	130,000
Итого:	36,59403	0,81899	0,18201	9,37299	130,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 70 г	55,92250	1,01384	2,21728	7,35694	70,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	95,17164	1,89153	2,98299	13,85817	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	180,63481	11,43291	10,57728	5,93384	80,000
Морковь тушеная 130г	118,42302	1,81101	5,98996	13,60806	130,000
Компот из сухофруктов.	74,83821	0,48881	0,02642	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,50261	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,37239	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	625,86518	20,13810	22,33393	80,39951	732,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,32597	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	246,87780	6,47825	4,69239	39,41201	70,000
Итого:	331,20377	10,67825	9,49239	45,41201	220,000
Всего:	1 484,94933	45,76758	48,17508	203,86817	1 533,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)