

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.01.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 24.01.2025; 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	118,27174	3,02391	4,06130	15,13261	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,74043	4,40957	9,37609	18,71913	50,000
Кофейный напиток с молоком	87,93261	2,10261	2,11217	12,87652	150,000
Итого:	370,94478	9,53609	15,54956	46,72826	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,91565	0,57087	3,58478	4,38739	40,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	65,12696	1,09217	2,73217	7,95435	150,000
Биточки из кури.	151,01870	8,76609	8,94304	5,27826	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	130,24304	3,57000	3,59913	21,97087	120,000
Компот из сухофруктов.	57,86174	0,36652	0,02000	13,26609	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	560,66609	17,86565	19,41912	75,41696	572,000
Полдник					
Биоюгurt 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Яблоко 120 гр.	47,52391	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	199,38783	4,99870	5,14609	29,10348	80,000
Итого:	416,41174	9,92131	10,06870	70,06435	350,000
Всего:	1 394,02261	37,82305	45,13738	202,30957	1 372,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	160,32700	4,06973	5,39354	20,58637	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	168,66686	5,59785	7,94731	22,06148	51,000
Кофейный напиток с молоком	117,89780	2,84924	2,81601	17,07471	200,000
Итого:	446,89166	12,51682	16,15686	59,72256	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,82511	0,50673	0,10135	10,23587	100,000
Итого:	46,82511	0,50673	0,10135	10,23587	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	87,21561	0,96480	5,37238	7,36318	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	79,44022	1,40574	3,05543	10,17892	200,000
Биточки из кури.	193,71332	11,14117	11,57332	6,57229	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	145,27767	4,04085	3,80224	24,87601	120,000
Компот из сухофруктов.	74,86543	0,48816	0,02637	17,07664	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,39058	2,30112	0,41839	14,57377	35,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40717	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	690,31000	21,86184	24,42813	90,66081	717,000
Полдник					
Биойогурт 160 г	182,67489	4,82825	4,82825	30,57892	160,000
Яблоко 120 гр.	47,76256	0,42242	0,42242	12,46081	120,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	213,09067	5,13816	5,13798	31,84256	80,000
Итого:	443,52812	10,38883	10,38865	74,88229	360,000
Всего:	1 627,55489	45,27422	51,07499	235,50153	1 628,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)