

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.01.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 10.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,55476	3,55524	4,48619	11,32095	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	187,65905	5,16095	9,66857	23,92190	50,000
Чай с сахаром.	36,99762	0,00000	0,00000	8,85476	150,000
Итого:	331,21143	8,71619	14,15476	44,09761	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	56,95238	0,61905	0,12381	12,50476	120,000
Итого:	56,95238	0,61905	0,12381	12,50476	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	53,74667	0,70524	2,47095	5,96000	40,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	119,90905	4,84429	5,49143	11,41429	150,000
Залепанка из рыбы с морковью 100 гр.	106,07952	7,50333	4,67238	7,11286	100,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01714	0,00000	6,67667	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	408,20524	16,57000	13,17476	53,72382	493,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,35333	2,89619	3,53000	13,70952	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	368,45333	9,47619	9,07000	57,56952	290,000
Всего:	1 164,82238	35,38143	36,52333	167,89571	1 253,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,17581	4,77407	6,22552	15,32952	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	173,44048	5,77181	7,87480	23,50919	51,000
Чай с сахаром.	49,46867	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	369,08496	10,54588	14,10032	50,64504	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,64516	0,60242	0,12048	12,16887	120,000
Итого:	55,64516	0,60242	0,12048	12,16887	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	80,86734	1,05681	3,71435	8,93093	60,000
Свекольник с мясом со сметаной .	157,14931	5,68492	7,86754	13,83355	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	131,04190	8,68907	5,93944	8,56407	100,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	28,56472	0,02254	0,00000	6,78327	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	61,08750	2,21819	0,40331	14,04851	35,000
Хлеб пшеничный 25 гр	50,34496	1,64871	0,19524	10,86847	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	509,05573	19,32024	18,11988	63,02880	625,000
Полдник					
Биойогурт 160 г	181,57460	4,80121	4,80121	30,40766	160,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	135,23020	3,62238	4,41266	17,14964	150,000
Печенье 20 гр	91,96935	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	408,77415	10,50359	10,25387	62,91730	330,000
Всего:	1 342,56000	40,97213	42,59455	188,76001	1 526,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)