



АСАТОВА Г.Р.

27.01.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 27.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	108,69148	2,75889	3,97370	13,34148	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,77444	4,40963	9,37593	18,71926	50,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,51556	2,10259	2,11185	10,60630	150,000
<b>Итого:</b>	<b>351,98148</b>	<b>9,27111</b>	<b>15,46148</b>	<b>42,66704</b>	<b>350,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 120 гр	50,76000	0,43185	0,32407	11,12407	120,000
<b>Итого:</b>	<b>50,76000</b>	<b>0,43185</b>	<b>0,32407</b>	<b>11,12407</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,13444	0,72481	1,69667	5,38630	50,000
Суп крестьянский со сметаной	72,92704	1,17481	3,34185	8,39667	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	145,95407	16,28519	6,39444	2,57704	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,02074	2,57259	3,26222	19,00407	130,000
Компот из сухофруктов.	57,85481	0,36667	0,01963	13,26593	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>538,39110</b>	<b>24,62407</b>	<b>15,25481</b>	<b>71,19001</b>	<b>612,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,31556	3,89370	4,79222	16,32370	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,33704	4,20815	3,30704	27,08481	50,000
<b>Итого:</b>	<b>277,65260</b>	<b>8,10185</b>	<b>8,09926</b>	<b>43,40851</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 218,78518</b>	<b>42,42888</b>	<b>39,13962</b>	<b>168,38963</b>	<b>1 282,000</b>

Заведующий  
(должность)  
(подпись)АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.01.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 27.01.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	143,29039	3,72276	4,89921	18,16308	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	162,44620	5,43885	7,77398	20,89197	51,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,86093	2,80315	2,81599	14,13996	200,000
<b>Итого:</b>	<b>410,59752</b>	<b>11,96476</b>	<b>15,48918</b>	<b>53,19501</b>	<b>451,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 120 гр	48,17247	0,40824	0,30620	10,51265	120,000
<b>Итого:</b>	<b>48,17247</b>	<b>0,40824</b>	<b>0,30620</b>	<b>10,51265</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком 60г	44,87706	0,96025	1,79796	7,17470	60,000
Суп крестьянский со сметаной	92,30190	1,50803	3,99516	11,13695	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	158,69333	18,34265	6,76394	2,47168	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,38290	2,58186	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	74,80412	0,48828	0,02638	17,07781	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,13226	1,93032	0,35097	12,22538	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,55591	1,82100	0,21566	12,00427	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>604,74748</b>	<b>27,63239</b>	<b>16,57340</b>	<b>81,16746</b>	<b>727,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	125,07416	3,90341	4,80423	16,36434	150,000
Булочка дорожная, 50 г	144,74849	3,91323	3,26369	25,27416	50,000
<b>Итого:</b>	<b>269,82265</b>	<b>7,81664</b>	<b>8,06792</b>	<b>41,63850</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 333,34012</b>	<b>47,82203</b>	<b>40,43670</b>	<b>186,51362</b>	<b>1 498,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)