

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

09.01.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 09.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	118,41000	3,04560	3,99960	15,31840	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72040	5,17520	18,69520	40,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,52680	2,10240	2,11200	10,60560	150,000
<b>Итого:</b>	<b>316,58680</b>	<b>7,86840</b>	<b>11,28680</b>	<b>44,61920</b>	<b>340,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47,84000	0,52000	0,10400	10,50400	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,84000</b>	<b>0,52000</b>	<b>0,10400</b>	<b>10,50400</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский со сметаной	72,94320	1,17480	3,34200	8,39640	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	227,32400	16,12600	14,60720	2,29720	80,000
Картофельное пюре 130 гр	122,87000	2,57280	3,26200	19,00400	130,000
Компот из сухофруктов.	57,85800	0,36680	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>581,49520</b>	<b>23,74040</b>	<b>21,77120</b>	<b>65,52360</b>	<b>563,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,79200	0,76040	0,89760	5,91360	10,000
Запеканка творожная ..	299,39480	14,16320	18,80400	10,35480	110,000
<b>Итого:</b>	<b>417,18680</b>	<b>19,12360</b>	<b>24,50160</b>	<b>22,26840</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 363,10880</b>	<b>51,25240</b>	<b>57,66360</b>	<b>142,91520</b>	<b>1 273,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

09.01.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 09.01.2025, 9. ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д. 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	148,80696	3,77141	5,30652	18,43033	200,000
Батон с маслом	136,54315	3,25759	5,38444	22,41615	45,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,16852	2,80981	2,81600	14,17041	200,000
<b>Итого:</b>	<b>390,51863</b>	<b>9,83881</b>	<b>13,50696</b>	<b>55,01689</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49815</b>	<b>0,09963</b>	<b>10,06259</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский со сметаной	89,18141	1,49833	3,71526	11,07022	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	261,34511	18,30107	16,26119	4,03344	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,37789	2,58185	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	74,71630	0,48733	0,02633	17,05615	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,30556	2,00933	0,36533	12,72578	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,02889	1,50874	0,17867	9,94578	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>651,95516</b>	<b>26,38665</b>	<b>23,97011</b>	<b>73,90804</b>	<b>665,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 150 г	84,82341	4,22493	4,82852	6,03563	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,28000	0,74600	0,88067	5,80211	10,000
Запеканка творожная 120 гр	318,78159	15,28470	19,66456	11,45548	120,000
<b>Итого:</b>	<b>436,88500</b>	<b>20,25563</b>	<b>25,37375</b>	<b>23,29322</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 525,35879</b>	<b>56,97924</b>	<b>62,95045</b>	<b>162,28074</b>	<b>1 490,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)