



АСАТОВА Г.Р.

23.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 23.01.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,78846	0,06038	0,00000	9,97923	15,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Запеканка творожная ..	298,87154	14,14077	18,78538	10,35346	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33308	2,40654	12,80731	150,000
Итого:	542,85000	19,25423	26,36692	51,83500	315,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88192	0,19615	10,09385	140,000
Итого:	39,20000	0,88192	0,19615	10,09385	140,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 45 гр	35,88308	0,63692	1,58269	4,44000	45,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	109,52885	4,10462	4,83077	11,28423	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	144,68385	10,30423	6,85923	8,17615	100,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36654	0,01962	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Итого:	459,96078	19,29231	13,87731	62,23153	500,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80615	4,49269	8,98577	6,14000	150,000
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 120г	107,39462	2,89615	3,52962	13,32731	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	324,80077	9,46884	13,55539	34,82731	290,000
Всего:	1 366,81155	48,89730	53,99577	158,98769	1 245,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

23.01.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 23.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	46,42442	0,07395	0,00000	12,20295	20,000
Запеканка творожная 120 гр	313,60047	14,98155	19,29938	11,43074	120,000
Батон с маслом	134,45969	3,18857	5,35756	21,93845	45,000
Какао с молоком	113,20430	3,26795	3,29822	16,06287	200,000
Итого:	607,68888	21,51202	27,95516	61,63501	385,000
Завтрак второй					
Апельсин 125 гр	34,09302	0,76271	0,16950	8,72884	125,000
Итого:	34,09302	0,76271	0,16950	8,72884	125,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 45 гр	34,31950	0,65217	1,41798	4,45953	45,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	121,96802	4,12267	5,05407	13,74132	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	161,89039	10,97992	7,61818	9,53760	100,000
Компот из сухофруктов.	74,80492	0,48880	0,02640	17,07194	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,66744	2,09512	0,38093	13,26907	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,76453	1,95891	0,23198	12,91337	25,000
Итого:	510,41480	20,29759	14,72954	70,99283	600,000
Полдник					
Ряженка 150 г	124,86698	4,44143	8,88291	6,07000	150,000
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	131,65965	3,51229	4,38310	16,05516	150,000
Печенье 20 гр	91,95504	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	348,48167	10,03372	14,30601	37,48516	320,000
Всего:	1 500,67837	52,60604	57,16021	178,84184	1 430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)