

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 22.01.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,46885	3,55462	4,48615	11,32038	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,69923	4,40923	9,37577	18,71885	50,000
Чай с сахаром.	37,02538	0,00000	0,00000	8,85462	150,000
Итого:	308,19346	7,96385	13,86192	38,89385	350,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08385	18,31192	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08385	18,31192	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	14,13692	0,31269	1,03731	1,34577	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,19346	3,07462	2,68923	11,92346	150,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 150 гр	264,33654	14,67231	10,67692	22,40192	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01692	0,00000	6,67692	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	496,13692	21,57654	14,94346	64,90807	532,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	105,54769	2,82885	4,34808	13,22269	120,000
Пряник 40 гр	140,00000	1,92000	1,12000	31,08000	40,000
Итого:	329,54769	8,94885	10,26808	50,30269	310,000
Всего:	1 208,63807	39,74924	39,15731	172,41653	1 312,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.01.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 22.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,14473	4,77426	6,22688	15,32352	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	165,81172	5,46324	7,68641	22,10953	51,000
Чай с сахаром.	49,46246	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	361,41891	10,23750	13,91329	49,23938	451,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	77,70813	1,30266	0,08684	18,93195	120,000
Итого:	77,70813	1,30266	0,08684	18,93195	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	26,07320	0,47621	2,05715	2,11340	50,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	98,24875	3,66969	2,96152	12,82313	200,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	230,80680	14,58098	9,45953	17,12879	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	28,45758	0,02152	0,00000	6,76004	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,11797	2,11148	0,38391	13,37273	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	61,40449	2,01281	0,23836	13,26867	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	503,10879	22,87269	15,10047	65,46676	687,000
Полдник					
Биокефир 160 г	85,98188	4,28086	4,89238	6,11551	160,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	137,04355	3,66691	5,57332	17,23340	150,000
Пряник 40 гр	122,50000	1,67250	0,97563	27,07359	40,000
Итого:	345,52543	9,62027	11,44133	50,42250	350,000
Всего:	1 287,76126	44,03312	40,54193	184,06059	1 608,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)