

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 17.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,77143	3,15286	5,23571	14,29429	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,71857	4,40952	9,37571	18,71905	50,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03381	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	332,29000	7,59619	14,61475	44,09001	350,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08381	18,31190	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08381	18,31190	120,000
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	32,94381	0,72810	0,98238	4,84238	40,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной 200 гр	137,21857	5,19714	6,71952	11,34905	200,000
Суфле из печени 80 гр	141,95905	16,10143	6,26952	2,29286	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	130,32048	3,57048	3,59952	21,97095	120,000
Компот из кураги и изюма 150 гр	46,98286	0,23429	0,00000	11,48524	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	589,92477	29,33144	18,11094	74,50048	640,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30238	3,89381	4,79238	16,32381	150,000
Манник (50 гр)	217,72952	4,72286	6,18238	32,19000	50,000
Итого:	342,03190	8,61667	10,97476	48,51381	200,000
Всего:	1 339,00667	46,80430	43,78426	185,41620	1 310,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю _____ АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.01.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	143,88066	3,59724	6,65747	15,57953	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	167,35054	5,52716	7,72658	22,38661	51,000
Чай с лимоном.	54,68471	0,03658	0,00381	12,90374	200,000
Итого:	365,91591	9,16098	14,38786	50,86988	451,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	76,43611	1,28125	0,08541	18,62078	120,000
Итого:	76,43611	1,28125	0,08541	18,62078	120,000
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	53,27105	1,07288	1,91012	7,11549	60,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной 200 гр	134,65634	5,09922	6,75584	10,57070	200,000
Суфле из печени 80 гр	148,55708	16,30047	6,45331	3,10556	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	146,23191	4,06187	3,85066	25,00447	120,000
Компот из кураги и изюма 200 гр	79,39214	0,31319	0,00000	19,26323	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	58,94825	2,14051	0,38918	13,55654	35,000
Хлеб пшеничный 25 гр	62,51381	2,04934	0,24268	13,50946	25,000
Итого:	683,57058	31,03748	19,60179	92,12545	720,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,72930	3,89144	4,78946	16,31409	150,000
Манник (50 гр)	215,83588	4,50268	6,00288	32,21774	50,000
Итого:	340,56518	8,39412	10,79234	48,53183	200,000
Всего:	1 466,48778	49,87383	44,86740	210,14794	1 491,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)