

Заведующий _____
(подпись)

АСАТОВА Г.Р. _____
(расшифровка подписи)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143,86000	4,49037	5,73852	18,04704	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7	167,82074	4,50926	9,41481	19,41000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,33296	2,40704	12,80741	150,000
Итого:	398,22074	11,33259	17,56037	50,26445	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Щи с мясом со сметаной	75,56926	2,89148	4,27185	5,34556	150,000
Рыба с овощами в омлете 140 гр.	189,26519	14,52778	11,08741	3,67630	140,000
Компот из сухофруктов.	57,61593	0,36222	0,01963	13,22556	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Чеснок 1 гр	0,39185	0,05444	0,00000	0,05037	1,000
Итого:	423,34223	21,33592	15,91889	44,85779	493,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	236,88778	5,40148	9,24111	27,57704	60,000
Итого:	406,38778	9,90148	13,74111	56,07704	210,000
Всего:	1 283,15075	43,16999	47,34037	163,31928	1 173,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 21.01.2025, 9 ДЮУ 45 АУ, Рспл, 5.1.10.5.ч



21.01.2025

АСАТОВА Г.Р.

Заведующий _____ (должность)

_____ (подпись)

АСАТОВА Г.Р. _____ (расшифровка подписи)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	197,46011	5,87095	8,24954	23,86057	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	167,77389	5,59221	7,81851	22,17374	51,000
Какао с молоком	113,05435	3,25935	3,29240	16,05141	200,000
Итого:	478,28835	14,72751	19,36045	62,08572	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,76183	0,60382	0,12076	12,19710	120,000
Итого:	55,76183	0,60382	0,12076	12,19710	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,25935	0,87748	4,45038	6,68256	60,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	243,51302	16,26302	15,18653	4,54760	200,000
Щи с мясом со сметаной.	124,16004	5,87347	6,88824	7,67637	200,000
Компот из сухофруктов.	74,84458	0,48882	0,02641	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,57977	2,05557	0,37374	13,01863	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,60153	1,95366	0,23137	12,87878	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Чеснок 1 гр	0,38977	0,05481	0,00000	0,05061	1,000
Итого:	630,34806	27,56683	27,15667	61,93707	718,000
Полдник					
Биоюгорт 160 г	183,08588	4,84237	4,84237	30,66832	160,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	216,46615	4,53168	8,84237	24,45240	60,000
Итого:	399,55203	9,37405	13,68474	55,12072	220,000
Всего:	1 563,95027	52,27221	60,32262	191,34061	1 509,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.01.2025, 9 ДЮУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

21.01.2025

АСАТОВА Г.Р.

Утверждаю

