



АСАТОВА Г.Р.

15.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 15.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д.10, 5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макаронные изделия в молоке с маслом. | 106,46885 | 3,55462 | 4,48615 | 11,32038 | 150,000 |
| Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр | 164,69923 | 4,40923 | 9,37577 | 18,71885 | 50,000 |
| Чай с сахаром. | 37,02538 | 0,00000 | 0,00000 | 8,85462 | 150,000 |
| Итого: | 308,19346 | 7,96385 | 13,86192 | 38,89385 | 350,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Апельсин 120 гр | 33,60000 | 0,75615 | 0,16808 | 8,65192 | 120,000 |
| Итого: | 33,60000 | 0,75615 | 0,16808 | 8,65192 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Салат картофельный с огурцом 50 гр | 24,25038 | 0,45808 | 0,95346 | 3,21615 | 30,000 |
| Суп крестьянский со сметаной | 73,49654 | 1,21538 | 3,34731 | 8,50577 | 150,000 |
| Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" | 127,42731 | 11,24462 | 6,22885 | 3,99962 | 60,000 |
| Морковь тушеная 130г | 109,42731 | 1,55192 | 5,96000 | 11,94923 | 130,000 |
| Компот из сухофруктов. | 57,81500 | 0,36654 | 0,01962 | 13,26615 | 150,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 54,30000 | 1,98000 | 0,36000 | 12,54000 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46,20000 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 20,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 3,000 |
| Итого: | 492,91654 | 18,33654 | 17,04924 | 63,49692 | 573,000 |
| Полдник | | | | | |
| Ряженка 150 г | 125,80615 | 4,49269 | 8,98577 | 6,14000 | 150,000 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г | 107,39462 | 2,89615 | 3,52962 | 13,70962 | 120,000 |
| Печенье 25 гр | 103,00000 | 1,57000 | 3,53769 | 16,53000 | 25,000 |
| Итого: | 336,20077 | 8,95884 | 16,05308 | 36,37962 | 295,000 |
| Всего: | 1 170,91077 | 36,01538 | 47,13232 | 147,42231 | 1 338,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.01.2025, 9 ДДУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макаронные изделия в молоке с маслом. | 146,09794 | 4,77393 | 6,22684 | 15,32099 | 200,000 |
| Батон с маслом с сыром 40/5/9 | 163,66316 | 5,41831 | 7,69680 | 21,49717 | 51,000 |
| Чай с сахаром. | 49,45114 | 0,00000 | 0,00000 | 11,80632 | 200,000 |
| Итого: | 359,21224 | 10,19224 | 13,92364 | 48,62448 | 451,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Апельсин 120 гр | 31,84118 | 0,71246 | 0,15831 | 8,15368 | 120,000 |
| Итого: | 31,84118 | 0,71246 | 0,15831 | 8,15368 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Салат картофельный с огурцом 50 гр | 41,06930 | 0,75882 | 1,59382 | 5,47272 | 50,000 |
| Суп крестьянский со сметаной | 90,56555 | 1,44478 | 4,10313 | 10,41415 | 200,000 |
| Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" | 143,61908 | 11,79879 | 7,12570 | 4,88029 | 80,000 |
| Морковь тушеная 130г | 103,18618 | 1,52688 | 5,33827 | 11,92040 | 130,000 |
| Компот из сухофруктов. | 73,45085 | 0,45735 | 0,02471 | 16,80151 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 54,69926 | 1,98728 | 0,36132 | 12,58610 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 25 гр | 58,21710 | 1,90838 | 0,22599 | 12,58026 | 25,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5,000 |
| Итого: | 564,80732 | 19,88228 | 18,77294 | 74,65543 | 720,000 |
| Полдник | | | | | |
| Ряженка 150 г | 125,85176 | 4,47754 | 8,95511 | 6,11934 | 150,000 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г | 128,18938 | 3,40213 | 4,34438 | 15,91272 | 150,000 |
| Печенье 25 гр | 111,33088 | 1,69121 | 3,81063 | 17,80621 | 25,000 |
| Итого: | 365,37202 | 9,57088 | 17,11012 | 39,83827 | 325,000 |
| Всего: | 1 321,23276 | 40,35786 | 49,96501 | 171,27186 | 1 616,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)