

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 14.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	161,08172	8,56276	11,00138	2,77276	110,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	166,81379	4,47586	9,40172	19,17862	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,33310	2,40690	12,80724	150,000
Итого:	414,43551	15,37172	22,81000	34,75862	310,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	53,93103	0,58621	0,11724	11,84138	120,000
Итого:	53,93103	0,58621	0,11724	11,84138	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70517	0,13207	5,59655	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,28034	3,07414	2,68862	11,92379	150,000
Гуляш из мяса кури 70 г .	96,27138	13,96724	2,75621	2,00759	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,89276	2,57241	3,26241	19,00414	130,000
Компот из сухофруктов.	57,85207	0,36655	0,01966	13,26586	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	496,19655	24,18551	9,39897	74,35793	583,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	188,67862	4,77862	4,52966	28,25138	70,000
Итого:	358,17862	9,27862	9,02966	56,75138	220,000
Всего:	1 322,74171	49,42206	41,35587	177,70931	1 233,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



АСАТОВА Г.Р.

14.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	170,77901	8,90736	11,63751	3,02388	120,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	168,98564	5,54168	7,85128	22,53264	51,000
Какао с молоком	112,67454	3,23773	3,27780	16,02249	200,000
Итого:	452,43919	17,68677	22,76659	41,57901	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,60440	0,60220	0,12044	12,16440	120,000
Итого:	55,60440	0,60220	0,12044	12,16440	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	30,11795	0,71963	0,13473	5,71267	30,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	111,34004	3,98700	2,96106	15,65205	200,000
Гуляш из мяса кури 90 г .	123,32520	17,81355	3,52795	2,58092	90,000
Картофельное пюре 130 гр	126,75967	2,58275	3,55630	19,07799	130,000
Компот из сухофруктов.	74,74234	0,48736	0,02634	17,06308	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,21722	2,07912	0,37802	13,16777	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,28462	1,87773	0,22238	12,37821	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	580,78704	29,54714	10,80678	85,63269	710,000
Полдник					
Биойогурт 160 г	180,67582	4,77912	4,77912	30,26777	160,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	202,53725	4,95707	4,51399	31,11557	70,000
Итого:	383,21307	9,73619	9,29311	61,38334	230,000
Всего:	1 472,04370	57,57230	42,98692	200,75944	1 431,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)