

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 13.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91679	4,07857	21,32107	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10250	2,11214	10,60607	150,000
Итого:	345,95500	8,73929	11,36571	50,62214	340,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,85714	0,60714	0,12143	12,26429	120,000
Итого:	55,85714	0,60714	0,12143	12,26429	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 45гр.	52,29750	0,62393	3,34429	4,75250	45,000
Щи со сметаной.	49,91107	1,17357	2,28857	5,90857	150,000
Котлета мясная 70 гр	146,49429	14,28321	7,32821	2,53750	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201,15286	5,10000	3,02250	35,46821	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,01964	13,26607	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	608,17072	25,04714	16,54321	84,49285	598,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89393	4,79214	16,32393	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,82857	0,76036	0,89750	5,91357	10,000
Запеканка творожная ..	298,40464	14,10143	18,75143	10,35071	110,000
Итого:	456,52571	18,75572	24,44107	32,58821	270,000
Всего:	1 466,50857	53,14929	52,47142	179,96749	1 328,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.01.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13.01.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д. 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	197,91780	5,22265	5,43838	28,42838	200,000
Батон с маслом	131,52124	3,08924	5,33584	21,25027	45,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,51959	2,79581	2,81601	14,10643	200,000
Итого:	433,95863	11,10770	13,59023	63,78508	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,32646	0,59931	0,11986	12,10612	120,000
Итого:	55,32646	0,59931	0,11986	12,10612	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	57,55127	0,66440	3,71505	5,05976	50,000
Щи со сметаной.	68,35234	1,61763	2,89223	8,57601	200,000
Котлета мясная 90 гр	188,43192	18,30086	9,40863	3,26175	90,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	209,98914	5,00928	4,12368	34,79749	130,000
Компот из сухофруктов.	74,81622	0,48880	0,02639	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86460	1,95732	0,35588	12,39636	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,76361	1,53333	0,18158	10,10780	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	699,76910	29,57162	20,70344	91,28171	725,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,96491	3,90062	4,80076	16,35261	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,76014	0,77931	0,92003	6,06141	10,000
Запеканка творожная 120 гр	318,56890	15,27519	19,65000	11,47460	120,000
Итого:	478,29395	19,95512	25,37079	33,88862	280,000
Всего:	1 667,34814	61,23375	59,78432	201,06153	1 570,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)