

Снова в туалет?

Как? Опять там?

Уже пятый раз...



**ТЫ ЗНАЕШЬ,
ЧТО СУЩЕСТВУЮТ ЗЛЫЕ ВИРУСЫ?**

**СРЕДИ НИХ –
РОТАВИРУС И НОРОВИРУС,
КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ
К БОЛЬНЫМ ЖИВОТАМ
И ЧАСТОМУ ПОСЕЩЕНИЮ
ТУАЛЕТА.**

**ОНИ ВЫЗЫВАЮТ
ОСТРЫЕ
КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.**



ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ?

- на невымытых продуктах, овощах, ягодах и фруктах
- в некипяченой воде и молоке
- в грязных водоемах или бассейнах
- на невымытых руках и предметах



ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ С НИМИ БОРОТЬСЯ?

Ротавирусы и норовирусы очень злые и коварные. Они очень заразные и могут навредить тебе и твоим друзьям. А еще они очень любят, когда у тебя грязные руки.

КАК МЫ ИХ ПОБЕДИМ?

1. Всегда будем мыть руки с мылом перед едой, после улицы и после туалета.
2. Кушать только мытые овощи, фрукты и ягоды.
3. Пить только кипяченую воду и молоко.
4. Купаться только там, где можно, и при купании не глотать воду.
5. Перед бассейном и аквапарком посещать туалет и принимать душ.
6. Обращаться к врачу, если почувствуем себя плохо.

