

# ОХРАНА ТРУДА

## И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная, экологическая, пожарная, информационная, экономическая безопасность, производительность труда

№ 20 (806)

Специализированная газета

28 октября –  
10 ноября 2022 г.

### НОВОСТИ

#### С прежними тарифами

Комитет Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов поддержал законопроект о страховых тарифах на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2023 год и плановый период 2024 – 2025 годов. Тарифы и порядок уплаты взносов останутся прежними. Проектом федерального закона, так же как и в прошлом году, предлагается сохранить 32 класса профессионального риска с размером дифференцированного тарифа от 0,2 до 8,5 процента в соответствии с видом экономической деятельности страхователя. В ближайшее время документ будет рассмотрен Госдумой.

#### Сроки продлеваются

Ростехнадзор информирует об изменении ряда обязательных требований для организаций, работники которых призваны на военную службу в рамках частичной мобилизации. Установлено, что в отношении мобилизованных работников на срок прохождения военной службы и последующий период, необходимый для возобновления трудовой деятельности и прохождения процедур подтверждения компетентности, продлеваются сроки: очередного прохождения дополнительного профессионального образования в области промышленной безопасности; очередного подтверждения готовности к работе в сфере электроэнергетики или сфере теплоснабжения; действия аттестации в области промышленной безопасности, по вопросам безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики; действия аттестации экспертов в области промышленной безопасности.

#### Не забыть про экологию

Минприроды России подготовило поправки, которые вносят изменения в ставки платы за пользование водными объектами в части гидроэнергетики, а также за промышленный забор воды. Соответствующий проект постановления проходит согласование в кабмине. С 2014 года в России коэффициенты ставок ежегодно индексировались с учетом инфляции. Весной 2022 года было принято решение индексировать не на 15 %, как раньше, а на 10 %. Пониженная ставка действует лишь в этом и следующем году и корректироваться не будет. Минприроды России предлагает вернуть с 2024 года индексацию на 15 % и учесть «льготный» период, который введен сейчас по просьбе бизнеса. Специалисты отмечают, что из-за повышенной нагрузки на водные объекты со стороны промышленных предприятий возрастает и необходимость улучшать экологическое состояние рек и озер.

#### Правила для самокатов

В ПДД определен порядок езды на электро-самокатах, гироскутерах, моноколесах и других аналогичных устройствах. Изменения внесены Постановлением Правительства РФ от 06.10.2022 № 1769. Теперь на средствах индивидуальной мобильности допускается перемещаться со скоростью не более 25 км/ч. При этом масса электротранспорта, на котором разрешается передвигаться по тротуарам, вело- и пешеходным дорожкам, не должна превышать 35 кг. Движение электросамокатов и других средств будет регулироваться специальными дорожными знаками. На электросамокатах любой массы разрешается ездить по правому краю проезжей части дорог. Но делать это можно людям старше 14 лет и там, где максимальная скорость движения ограничена 60 км/ч, а также разрешено движение велосипедистов. Средство индивидуальной мобильности должно быть оборудовано тормозной системой, звуковым сигналом, световозвращателями сзади и по бокам, а также фарой (фонарем) белого цвета спереди.

### АКТУАЛЬНО

## ГОД БЕЗ СПЕЦОЦЕНКИ

ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОДЛИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ СОУТ НА МЕСТАХ С БЕЗОПАСНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА



Если рабочее место безопасно, его можно будет не обследовать в течение года

**Проектом Постановления Правительства предлагается продлить срок действия результатов специальной оценки условий труда, истекающий в 2022 году, до 31 декабря 2023 года в отношении рабочих мест с 1 и 2 классом условий труда.**

Данное решение принято для поддержки прежде всего малого и среднего бизнеса и не затронет трудовые права работников.

«Продолжая работу в рамках реализации комплексных мер поддержки бизнеса в текущих условиях, в части норм охраны труда предлагается снизить административную и финансовую нагрузку на работодателей, обеспечив при этом безопасность работников. В частности, продлеваются на 2023 год результаты спецоценки с оптимальным и допустимым классами условий труда, если срок действия этих результатов истекает в этом году, – сообщил глава Минтруда России Антон КОТЯКОВ. –

Такой возможностью смогут воспользоваться порядка 40 тысяч работодателей.

Продление результатов проведения спецоценки не будет распространяться на рабочие места с вредными и опасными условиями труда, что обеспечит гарантии и компенсации работникам, занятым на таких работах.

В Минтруде напоминают, что сейчас законодательством о спецоценке условий труда установлено, что на рабочих местах с допустимыми и оптимальными условиями труда спецоценка проводится один раз, далее подается декларация, действие которой бессрочное. В настоящее время примерно 20 % рабочих мест – с вредными и опасными условиями труда, на них по-прежнему будет проводиться плановая спецоценка.

Разработанное постановление об отсрочке будет касаться только тех безопасных рабочих мест, которые еще не были задекларированы.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

### ПО КЛАССАМ

**Оптимальные (1 класс)** – условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или не превышает установленных нормативов, принятых в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника.

**Допустимые (2 класс)** – условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, не превышающие установленных нормативов, а измененное функциональное состояние организма восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены).

### ВНИМАНИЕ!

## ПОДПИСКА – 2023!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА I ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА



Выписать газету «Охрана труда и безопасность предприятия» можно как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и в строке поиска написать название нашей газеты.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Цена подписки на 6 месяцев

I полугодия 2023 года –

568 руб. 62 коп.

На год – 1137 руб. 14 коп.

Подписка через редакцию:  
(347) 273-61-39, 8-917-785-28-29.  
Безналичным расчетом через подписное агентство «ИМ-Урал-Пресс».

ИНИЦИАТИВА

# НУЖЕН ЛИ ПРАЗДНИК?

ГОЛОСУЕМ ЗА ДЕНЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

В России хотят ввести новый профессиональный праздник – День специалиста по охране труда. Если за предложенную инициативу в течение года проголосуют более 100 тысяч голосов, почетной датой станет 19 ноября.



Пора повысить престиж специалиста по охране труда

Как поясняют создатели инициативы, Всемирный день охраны труда, который отмечается 28 апреля, никак нельзя считать праздником для таких специалистов. Ведь это день памяти погибших рабочих. К тому же к 28 апреля специалисты по охране труда обычно готовят различные мероприятия, то есть напряженно работают, а праздника как такового не имеют. Между тем роль специалиста по охране труда очень велика. Именно он делает любую работу безопасной, именно он добивается от работодателя полноценной защиты для работников, именно он постоянно напоми-

**КСТАТИ**  
В России одним из первых стал изучать вопросы охраны труда, в том числе на горных работах, М.В. Ломоносов. В частности, он много говорил о вреде воздуха в шахтах, угольной пыли, опасности взрывов. Чтобы повысить безопасность труда шахтеров, ученый разработал теорию естественного проветривания, ввел понятие вентиляции, предложил вентиляционные установки собственной конструкции и обосновал необходимость создания вентиляционных путей на первом этапе разработки горной породы.

нает о необходимости соблюдения правил, от которых зависит жизнь и здоровье каждого трудящегося. На его плечах огромная ответственность и зачастую даже больше обязанностей, чем положено. Но почему-то до сих пор эта профессия не считается престижной. Введение спе-

циального праздника для представителей этой профессии должно изменить ситуацию к лучшему.

19 ноября – день рождения Михаила Ломоносова. Именно эту дату предложено сделать праздничной для специалистов по охране труда. Еще в 1742 году

он в своем труде «Первые основания металлургии или рудных дел» рассмотрел различные вопросы безопасности и гигиены труда «горных людей», организацию их труда и отдыха, надежность креплений грунта, безопасность переходов по лестницам, рациональность рабочей одежды.

Если за День специалиста по охране труда на портале «Российская общественная инициатива» проголосует неопределенное количество человек, то мы сможем говорить не только о важности охраны труда, но и о значимости людей, которые за ней стоят.

Ксения ЛАРИНА

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

## ПРАВО НА ПОСОБИЕ

ГРАЖДАНАМ, РАБОТАЮЩИМ ПО ДОГОВОРАМ ГПХ, НАЧИСЛЯТ БОЛЬНИЧНЫЕ

Пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством со следующего года будут доступны работникам, занятым по гражданско-правовым договорам. Проект соответствующего постановления представлен на общественное обсуждение.

Работающие по гражданско-правовым договорам авторского заказа, а также авторы произведений, получающие выплаты по договорам об отчуждении исключительного



права на произведения науки, литературы, искусства, издательским лицензионным договором, лицензионным договором о предоставлении права использования произведения науки, литературы, искусства, с 1 января 2023 года подлежат обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством. Проект постановления определяет особенности порядка исчисления пособий.

Как разъясняется на сайте Минтруда РФ, право на пособие возникает при условии, что сумма страховых взносов, начисленная работодателями с выплат в пользу работника, в том числе в рамках трудовых отношений, за прошлый календарный год, составляет в совокупном размере не менее стоимости страхового года (в 2022 году – 4833,72 рубля). Если гражданин работает по гражданско-правовым договорам у нескольких работодателей, пособия выплачиваются ему страховщиком по одному из страхователей на выбор. А в случае, если человек одновременно работает по трудовому договору и по гражданско-правовым договорам у нескольких работодателей, пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам назначаются и выплачиваются ему по месту основной работы и по одному из страхователей, у которого занят по гражданско-правовому договору, а ежемесячное пособие по уходу за ребенком – уже на выбор.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

### ЦИФРЫ

В 2023 году максимальная сумма пособия по временной нетрудоспособности за полный календарный месяц составит при страховом стаже 8 и более лет (100 % среднего заработка) – 83 204,50 руб.; при страховом стаже от 5 до 8 лет (80 % среднего заработка) – 66 563,60 руб.; при страховом стаже до 5 лет (60 % среднего заработка) – 49 922,70 руб. в месяц. В 2023 году максимальная сумма пособия по беременности и родам для работающих женщин составит 383 178,60 руб., а максимальная сумма ежемесячного пособия по уходу за ребенком будет равна 33 281,80 руб.

ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## ОСОБЫЕ МЕРЫ

ПО ТРЕБОВАНИЮ РОСТЕХНАДЗОРА СУДЫ ПРИОСТАНАВЛИВАЮТ РАБОТУ ОПО

Если кран эксплуатируют с истекшим сроком годности, технические устройства шахты неисправны, нарушен вентиляционный режим и разрушена крепь на горной выработке – меры инспекторского реагирования не заставят себя долго ждать.



Пока владелец будет устранять нарушения, краны будут стоять без движения

**Алтайский край**  
По требованию Сибирского управления Ростехнадзора суд приостановил эксплуатацию семи грузоподъемных кранов ООО «Голухинский цемент». Совместная с прокуратурой проверка установила, что краны эксплуатируются с нарушениями требований законодательства в области промышленной безопасности. Во-первых, отсутствуют положительные заключения экспертизы по истечению срока службы кранов. Во-вторых, не проведена подготовка и аттестация работников в области промышленной безопасности. В-третьих, не проведены комплексные обследования рельсовых путей технических

устройств, а также ежегодные плановые проверки рельсовых путей мостовых кранов. И, наконец, отсутствует экспертиза промышленной безопасности зданий, воспринимающих нагрузки от подъемных сооружений. Все эти нарушения представляют непосредственную

угрозу жизни и здоровью людей и потому привели к судебному решению о приостановке работы кранов сроком на 70 суток.

**Кемеровская область**  
Сибирское управление Ростехнадзора приостановило ведение горных работ на объекте

ООО «Сибэнергоуголь». При проверке четырех ОПО было выявлено 107 нарушений обязательных требований в области промышленной безопасности. Вот основные из них:

- горные работы открытым способом ведутся с нарушением утвержденной проектной документации и с отклонениями от согласованного плана развития горных работ на 2022 год;
  - не организован и не ведется производственный контроль за соблюдением требований промышленной безопасности;
  - не осуществляется ведение геологической, маркшейдерской и иной документации в процессе всех видов пользования недрами;
  - технические устройства эксплуатируются в неисправном состоянии без должного контроля со стороны инженерно-технических работников.
- Итог проверки – передача материалов в суд, который вынес решение о приостановке горных работ на ОПО «Разрез угольный» на 90 суток. Юридическое лицо оштрафовано.

**Магаданская область**  
Северо-Восточное управление Ростехнадзора потребовало приостановить деятельность на участках ведения подземных горных работ на объекте АО «Серебро Магадана». Поводом послужила проверка, выявившая 29 нарушений требований в области промышленной безопасности при эксплуатации ОПО месторождения «Лунное». Некоторые из них очень серьезные:

- частичная деформация и разрушения некоторых элементов крепи в горных выработках;
- нарушения вентиляционного режима;
- завал горной выработки с полным перекрытием ее поперечного сечения;
- отсутствие необходимого маркшейдерского наблюдения.

Юридическое лицо привлечено к административной ответственности по ч. 1 ст. 9.1 КоАП РФ. Материалы дела направлены в суд для принятия решения о приостановке работ.

Дмитрий БЕЛОВ

НА ЗАМЕТКУ

# ДЛЯ БОДРОСТИ КОЛЛЕКТИВА

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОМОГУТ УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ РАБОТАЮЩИХ

**Реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в РФ происходит в том числе на уровне предприятий и организаций. Трудовым коллективам предложено внедрять модельные программы «Укрепление здоровья работающих».**

Разработкой таких программ занимается Минздрав России совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины (НМИЦ ТПМ). Проблемы, которые видят медики, прежде всего связаны с высоким уровнем риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Распространенность почти всех факторов регистрируется как в допустимых (офисные работники), так и во вредных (работники производств) условиях труда. По мнению экспертов, к развитию заболеваний чаще всего приводят курение, недостаточное потребление пищевых волокон, малая физическая активность, чрезмерное употребление алкоголя и стресс. Следствием роста заболеваемости в трудовых коллективах становятся экономические потери предприятий, связанные с отсутствием работника на рабочем месте и снижением производительности труда.

Решением проблемы может стать внедрение модельных кор-



Внедрение спортивных инициатив может стать одним из компонентов программы по укреплению здоровья работников

поративных программ «Укрепление здоровья работающих». Тем более что российские и международные исследования подтверждают их эффективность.

Так, по данным Министерства здравоохранения, возврат инвестиций от внедрения корпоративных программ составляет от 150 до 600 % в течение 3-6 лет.

Согласно рекомендациям, изложенным в корпоративных модельных программах «Укрепление здоровья работающих», внедрение должно начинаться

с оценки существующих рисков на уровне популяции работников с использованием специализированных опросников. Специалистами НМИЦ ТПМ Минздрава России разработаны два опросника: для работодателей и для работников. Опросники для работодателей направлены на оценку текущей ситуации, понимание приоритетов и возможностей работодателя в реализации программ, направленных на укрепление здоровья. Опросники для работников могут быть использованы для углубленной оценки потребностей организации в реализации корпоративных программ и разработке целевой программы, максимально ориентированной на потребности конкретного предприятия.

На сегодня существуют реальные примеры успешно реализованных программ укрепления здоровья работающих. Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики субъектов Российской Федерации, можно найти на сайте Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины в разделе «Укрепление общественного здоровья» или в Библиотеке корпоративных программ укрепления здоровья работников на сайте Министерства здравоохранения РФ.

Марина БАРДАКОВА

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

### ПРЕГРАДА ДЛЯ ДУГИ

КАКУЮ ОБУВЬ ПРИОБРЕТАТЬ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ

**При воздействии электрической дуги происходит распространение мощнейшего теплового потока. Чтобы человек остался цел и невредим, термостойкие СИЗы должны быть максимально надежными. На что прежде всего обратить внимание при подборе обуви для защиты энергетиков?**



Обувь для защиты от термических рисков электродуги должна быть прочная, паронепроницаемая и термоустойчивая. Производители качественной продукции не экономят на материалах. Ботинки и сапоги специальных электроколлекций изготавливаются из натуральной термостойкой кожи. У облегченных летних моделей верх делают комбинированным: натуральная кожа плюс огнестойкая арамидная ткань.

Подошва таких моделей двухкомпонентная. Вспененный полиуретан дает теплоизоляцию, амортизацию, облегчает вес. Нитрильная резина добавляет подошве термостойкость +300 °С, стойкость к скольжению, воздействию масел, нефти, агрессивных веществ; а также износостойкость. Оба компонента скреплены литевым методом – герметичным и надежным.

Особая технология изготовления подошвы увеличивает площадь контакта с поверхностью, повышает устойчивость при скольжении. Линии гибкости снижают вес подошвы и повышают комфорт при ходьбе. Самоочищающийся протектор контролирует вес обуви при работе на грязных поверхностях.

Очень важная характеристика обуви для защиты от электрической дуги – отсутствие металлических деталей, огнестойкие нитки и шнурки, термостойкие материалы не только снаружи, но и внутри.

Такие модели наделяются и дополнительной защитой от ударов. Эту функцию берет на себя композитный поднос, который выдерживает нагрузку в 200 Дж. Производители готовы по заказу предприятия оснастить ботинки проколзащитной стелькой (1200 Н) из кевлара – тонкой и легкой термоустойчивой синтетической ткани, которая в пять раз прочнее стали.

Глухой клапан предотвращает попадание производственной пыли и позволяет сохранять внутреннее пространство ботинка чистым. Модели с завышенными берцами надежно фиксируют обувь на ноге. Для IV и Особого климатического пояса ботинки утепляют натуральным мехом или вкладным чулком из овчины. Все модели могут применяться в комплекте с одеждой для защиты от термических рисков электрической дуги.

Ксения ЛАРИНА

## ЭКОЛОГИЯ

### ПОДАРКИ ПРИРОДЕ

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И РЕШЕНИЯ СДЕЛАЮТ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ БОЛЕЕ ЭКОЛОГИЧНОЙ

**Создать бетон из боя стекла? Сдать старую одежду на переработку в любом магазине? Эти и другие экоинициативы направлены на защиту планеты от загрязнений.**

#### Экобетон

25 миллиардов тонн в год – таково общемировое потребление бетона, самого распространенного строительного материала. По данным статистики, при производстве бетона тратится около 30 % невозобновляемых природных ресурсов, выделяется около 8 % парниковых газов в атмосферу и образуется до 50 % от всего количества свалок. Ученые-экологи давно думают, как сделать бетон более экологичным.

Так, международная группа технологов работает над созданием бетона нового поколения из натуральных волокон, черного песка и стеклянных отходов. Ученые используют песок из отработанного стекла, а также экспериментируют с такими натуральными составляющими, как волокна китайской крапивы, бразильской агавы, конопля, джута и бамбука. Эксперименты показали, что включение всего лишь одного – двух процентов этих волокон позволяет бетону демонстрировать более высокую прочность на сжатие и растяжение и меньшую усадку при высыхании. Если технология будет внедрена, можно будет



В России займется переработкой текстиля

перерабатывать огромные объемы промышленных побочных продуктов и отходов и повысить экологичность производства.

#### В контейнер для вещей

В России займется переработкой текстильных отходов. Прописывать нормы регулирования этой сферы поручено Российскому экологическому оператору (РЭО). В первую очередь планируется организовать места для сбора данного вида мусора. Контейнеры для ненужных вещей установят в торговых центрах, магазинах,

других общественных местах. Далее начнут отрабатывать механизмы, задействованные в утилизации производителей и поставщиков. Вероятно, что в скором времени они уже не смогут уйти от ответственности по утилизации текстильных товаров.

Напомним, что сегодня, по данным РЭО, в России перерабатывается менее 1 % всех образующихся текстильных отходов. Этим занимается около 50 небольших предприятий. При этом ежегодно образуется два миллиона тонн подобного мусора.

Дмитрий БЕЛОВ

# БЕЗ РИСКА ДЛЯ ЖИЗНИ

ИМЕННО ТАК ДОЛЖЕН ТРУДИТЬСЯ КАЖДЫЙ РАБОТНИК

В этом уверены наши следующие участники – Павел ЛЮСИКОВ и Сергей ВАСИЛЬЕВ, преподаватели Многофункционального центра профессиональных квалификаций Канашского транспортно-энергетического техникума.

Они считают, что непрерывное обновление профессиональных компетенций на протяжении всей трудовой жизни становится необходимостью. При этом главный приоритет любого труда – это его безопасность. Преподаватели уверены, что практическая составляющая занятий – залог успешного выполнения производственных задач без риска для жизни и здоровья.



## УЧАСТВУЙ!

Чтобы принять участие в конкурсе, нужно сделать фотографию в спецодежде или СИЗ в процессе работы. Главное, чтобы фото было оригинальным: при подведении итогов будут учитываться креативность, веселый задор и нестандартный подход при создании снимка.

На конкурс принимаются фотоматериалы в электронном формате. Требования к фотографии: формат – jpeg, png, bmp, pdf; размер – до 5 Мбайт (с разрешением не менее 150 dpi). Работы присылать по электронной почте [safework.06@mail.ru](mailto:safework.06@mail.ru), телефоны для связи: (347) 273-61-39, 8-917-785-28-29. Снимок должен сопровождаться сведениями: ФИО, должность, название предприятия, стаж работы, короткая информация либо о себе, либо о предприятии или подразделении.

Срок проведения фотоконкурса – с 15 апреля по 1 декабря 2022 года. Подведение итогов состоится в январе 2023 года.

Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, а также отмеченные в дополнительных номинациях, получат призы от постоянных спонсоров конкурса ООО «Восток-Сервис-Башкирия» и ООО «Центр Экспертиз».

Фотографии и истории участников по мере поступления публикуются на страницах нашей газеты, на сайте [ufa.vostok.ru](http://ufa.vostok.ru), в соцсети ВК: Охрана-Труда Газета.

Если вы за безопасную работу, расскажите об этом всем!

## ИНТЕРЕСНО

### КУЛЬТУРА ТРУДА

КАКИЕ ОБЫЧАИ СВОЙСТВЕННЫ РАБОЧИМ БУДНЯМ СОТРУДНИКОВ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН

В каждом государстве свои особенности делового этикета и корпоративной культуры. Остается только удивляться столь необычным для нас традициям...

#### Китай

В Китае не принято дарить деловому партнеру часы, чтобы не напоминать о скоротечности времени и жизни. Книги тоже презентовать нельзя: слова «книжка» и «проигрыш» в китайском языке созвучны.

На рабочей встрече в ресторане китайцы редко поворачивают чайник носиком в направлении кого-то из собеседников (такой знак символизирует претензию к партнеру), а стараются направить его в сторону двери.

Если кто-то воткнул палочки вертикально в общее блюдо с рисом, значит, объявил войну, жесткую конкуренцию. После такого жеста сделавший его человек сразу покидает ресторан.

#### Япония

Культура труда Страны восходящего солнца весьма уникальна. С детства японцам внушают, что все наделены равными способностями и, если много трудиться, можно их развить. Отсюда родились явления «дзанге» и «инэмури». Дзанге – это переработки, которые для японцев считаются нормой. В связи с этим разрез инэмури – короткий сон прямо на рабочем месте.



Дневной сон для японцев – норма

Из уважения друг к другу японцы обмениваются визитками синхронно, то есть дают правой рукой свою, а левой берут визитку клиента.

Для японцев норма – чистить зубы после обеда. Поэтому у каждого работника в туалете есть свой ящичек с зубной пастой и щеткой. Он обязательно туда заглянет и проведет гигиену, если не пропустит обед (что весьма часто случается с японцами).

#### Казахстан

Казахи очень открыты. На работе не стесняются рассказывать о всех своих семейных проблемах. При этом что касается рабочих дел, то здесь в приоритете конфиденциальность: деловые встречи назначаются в кафе, подальше от офиса, чтобы важные детали не подслушали коллеги.

В Казахстане распространено рукопожатие двумя руками или привычка подавать правую руку, а левую прижимать к груди. Никому здесь не нравятся быстрые переговоры, поэтому деловые встречи обычно длятся 2 – 3 часа.

Также за деловым обедом не принято молча жевать с задумчивым лицом. С мрачным лицом казах будет сидеть, только если еда отвратительна или пригласивший его чем-то обидел.

#### Азербайджан

Первые пять минут рабочего времени в Азербайджане принято посвящать обсуждению личных вопросов. Вопрос о том, как у ребенка дела в школе, здесь считается нормой.

В этой стране доминирует корпоративная управленческая культура по типу «семья», где объектом управления является старший, то есть руководитель, указания которого не оспариваются.

В Азербайджане есть пословица «Немного словность так же актуальна, как блеск жемчуга». В ней заключено отношение азербайджанского народа к темпу речи, паузам и молчанию. Здесь не любят того, кто много говорит.

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

### ПАРОВАЯ ЗАВЕСА

ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ КУРИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

*Курение – это своеобразная мода. И сегодня модно не дымить, а парить. Пристрастие к электронным сигаретам и вейпам распространяется, словно вирус. Как уверяют гигиенисты Роспотребнадзора, эта пагубная привычка очень опасна для организма.*



Вейпинг – это процесс вдыхания и выдыхания аэрозоля, который вырабатывается электронной сигаретой или устройством похожего типа. Он выглядит, как водяной пар, но на самом деле состоит из мельчайших частиц, многие из которых содержат токсичные соединения.

Парящие гаджеты получили невероятное продвижение благодаря уверениям об их относительной безопасности (по сравнению с обычными сигаретами). Но это был всего лишь рекламный ход.

Ароматизаторы, которые делают электронные сигареты такими привлекательными, могут оказывать токсическое действие: то, что можно без последствий проглотить, бывает очень опасно вдыхать. В данном случае это диацетил, 2,3-пентандион и ацетонин, которые выявлены во многих популярных ароматах жидкости для электронных сигарет. Их постоянное вдыхание может привести к облитерирующему бронхиту, необратимому и опасному заболеванию легких. В медицинской среде его еще называют «попкорновое лёгкое», потому что впервые выявили у сотрудников завода по производству попкорна. Оказалось, что диацетил, химическое вещество, отвечаю-

щее за маслянистый вкус попкорна, вдыхать крайне опасно.

Чем еще опасен аэрозоль вейпа или электронной сигареты? Медики выяснили, что он вызывает кратковременную воспалительную реакцию в легких, как и обычные сигареты. Вдыхаемые микрочастицы раздражают альвеолы и могут спровоцировать приступ астмы. Кроме того, у постоянно вдыхающих аэрозоль снижается реакция иммунной системы и увеличивается восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других респираторных заболеваний, возникает резистентность к антибиотикам, что затрудняет процесс лечения.

Многие убеждены, что электронные сигареты можно использовать везде, даже в местах, где курение запрещено. Но мелкие частицы аэрозоля всегда травмируют легкие, могут вызывать раздражение альвеол, кашель и другие респираторные проблемы, в том числе и у тех, кто вдыхает их пассивно.

Маргарита СОЛНЦЕВА

<p><b>Учредитель газеты:</b> Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».</p>	<p><b>Издатель газеты:</b> Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.</p>	<p><b>Тематика издания:</b> охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона. Газета основана в ноябре 2001 года.</p>	<p>Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 20 (806), 28 октября – 10 ноября 2022 г. Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Реестровый номер ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г. Знак информационной продукции 16+.</p>	<p>Газета отпечатана в Республиканском издательстве «Башкортостан» – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». 450079, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел.: 272-88-73. Тираж 1000 экз. Заказ № 1366. Дата выхода в свет: 28.10.2022 Цена свободная. Полугодовой индекс – ПР 698. Годовой индекс – ПА 273.</p>
<p>Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА. Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.</p>		<p>Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.</p>	<p>Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 305. Тел.: (347) 273-61-39. E-mail: <a href="mailto:safework.06@mail.ru">safework.06@mail.ru</a></p>	